



## *Sopas*

### *Sopa de arroz e castanhas*

#### *Ingredientes:*

*200 gr. de castanhas congeladas;*

*150gr. de arroz;*

*1 colher (sopa) de manteiga;*

*½ l de leite;*

*Sal;*

#### *Preparação:*

*Descongelar as castanhas num tacho com água fervente e sal. Quando as castanhas estiverem quase descongeladas juntar o arroz. Quando a cozedura estiver a meio, incorporar o leite e a manteiga.*

(Receita extraída do livro «Castanea uma dádiva dos deuses», autorizada pelo autor: Jorge Lage - Cedida pela Cuevas y Cia.s.a. - Ourense)