



## Sopas

### Caldo de castanha Transmontano

#### Ingredientes (para 5 pessoas):

3 l de água;

1 Cebola;

1 kg de batatas;

0,5 kg de feijão vermelho

1 kg de castanhas descascadas;

200 gr de presunto ou bacon cortado em pedaços pequenos;

Couve qb;

Sal qb.;

#### Preparação:

*Levar ao lume todos os alimentos ao mesmo tempo e depois de estar tudo bem cozido, desfazer muito bem. Acrescentar a couve farripada e deixar cozer 10 minutos em lume brando. Está pronta. Aconselha-se a ser servida bem quente.*

Autor desconhecido