



Entradas

Castanhas fritas

Ingredientes:

*2 kg de castanhas;
Óleo ou azeite e sal;*

Preparação:

Lave as castanhas em água corrente, seque-as e mordisque-as no sentido horizontal. Leve ao lume uma frigideira com óleo ou azeite e, quando estiver bem quente, junte as castanhas, agite e tape. Depois de fritas, retire do lume, tempere com sal e sirva de imediato.

Fonte: Receitas de Castanhas – Jorge Lage

Autor: (Receita cedida pela Biblioteca Municipal da Lousã e compilada pelo Jardim de Infância da Misericórdia da Lousã)